

Dans 6-7

Lektion 1

Danskull – Kullad? Dansa tills någon kommer och härmar dig. Då blir du fri!

Öva takt till musik

-8 steg fram, 8 bak

-Gå och klappa händerna på 4 och 8

-Hoppa 8 takter gå 8 takter

-Hoppa på ett ben 8 takter, andra benet 8 takter

Jenka

Lektion 2

Cha cha slide

Cowboy dansen

Lektion 3- 4

Dans till "Can't stop the feeling"

Lektion 5 -9

Dela in i grupper

Alla grupper ska göra en egen dans till låten "what do you mean" av Justin Bieber

Varje grupp ska tillsammans komma på sammanlagt minst 10 olika 8:or. Dessa 10 8:or ska upprepas hela låten ut.

Ni har ca 5 lektioner på er.

Vecka 8

-Uppvisning av dansen

Vi kommer avsluta perioden med muntliga seminarier i grupperna där ni får utvärdera perioden.